



## ***Free Health Clinic***

P.O. Box 22851 ♥ Lincoln, NE 68542 ♥ 402-421-2924 ♥ [www.clinicwithaheart.org](http://www.clinicwithaheart.org)

All clinics are free, walk-in events. Patients are seen on a first-come, first-served basis. No appointments are accepted. Clinics operate from 5:30 p.m. until 7:00 p.m.

---

### **Tuesday Health Clinics**

Scheduled at the Center for People in Need, **3901 N. 27th Street**, Lincoln, NE 68521 (just west of the Golden Corral).

- ♥ **1st Tuesday** -- *sponsored by St. Mark's United Methodist Church*  
**Services:** Medical, Dental, Physical Therapy, Mental Health Assessments.
- ♥ **2nd Tuesday** -- *sponsored by Sheridan Lutheran Church*  
**Services:** Medical, Dental, Chiropractic, Physical Therapy & Mental Health Assessments.
- ♥ **3rd Tuesday** -- *sponsored by Southwood Lutheran Church*  
**Services:** Medical, Dental, Physical Therapy, Mental Health Assessments & Vision Screenings.
- ♥ **4th Tuesday** -- *sponsored by BryanLGH Medical Center*  
**Services:** Medical, Dental, Chiropractic, Physical Therapy & Mental Health Assessments.

\*\*\*There are not clinics scheduled on "5th" Tuesdays of the month or holidays.

---

### **Thursday Health Clinics**

Scheduled at the F Street Community Center, **1225 F Street**, Lincoln, NE 68508 (the southwest corner of 13th and F)

- ♥ **1st Thursday** -- *sponsored by First-Plymouth Congregational & First Presbyterian Churches*  
**Services:** Medical
- ♥ **2nd Thursday** -- *sponsored by Lincoln Berean Church*  
**Services:** Medical.
- ♥ **3rd Thursday** -- *sponsored by Southwood Lutheran Church*  
**Services:** Medical.
- ♥ **4th Thursday** -- *sponsored by Saint Paul United Methodist Church*  
**Services:** Medical

\*\*\*There are no clinics scheduled on "5th" Thursdays of the month or holidays.



## ***Clínica Médica Gratis***

P.O. Box 22851 ♥ Lincoln, NE 68542 ♥ 402-421-2924 ♥ [www.clinicwithaheart.org](http://www.clinicwithaheart.org)

Todas las clínicas son eventos gratuitos. Los pacientes son vistos conforme llegan. Las citas no son necesarias y no se aceptan. Las clínicas están abiertas de las 5:30 p.m. hasta las 7:00 p.m.

### **Clínicas de los martes**

Se llevan a cabo en el *Center for People in Need*, **3901 N. 27th Street**, Lincoln, NE 68521 (justo al oeste del Golden Corral).

- ♥ **Primer martes** – Patrocinado por *St. Mark's United Methodist Church*  
**Servicios:** Médicos, Dentales, Terapia Física, Evaluación de Salud Mental.
- ♥ **Segundo martes** -- Patrocinado por *Sheridan Lutheran Church*  
**Servicios:** Médicos, Dentales, Quiroprácticos, Terapia Física y Evaluación de Salud Mental.
- ♥ **Tercer martes** -- Patrocinado por *Southwood Lutheran Church*  
**Servicios:** Médicos, Dentales, Terapia Física, Evaluación de Salud Mental y Evaluaciones de la Vista.
- ♥ **Cuarto martes** -- Patrocinado por *BryanLGH Medical Center*  
**Servicios:** Médicos, Dentales, Quiroprácticos, Terapia Física y Evaluación de Salud Mental.

\*\*\*No hay clínicas los quintos martes del mes o durante días festivos.

### **Clínicas de los jueves**

Se llevan a cabo en el *F Street Community Center*, **1225 F Street**, Lincoln, NE 68508 (la esquina suroeste de las calles 13 y F)

- ♥ **Primer jueves** -- Patrocinado por *First-Plymouth Congregational & First Presbyterian Churches*  
**Servicios:** Médicos.
- ♥ **Segundo jueves** -- Patrocinado por *Lincoln Berean Church*  
**Services:** Médicos.
- ♥ **Tercer jueves** -- Patrocinado por *Southwood Lutheran Church*  
**Services:** Médicos.
- ♥ **Cuarto jueves** -- Patrocinado por *Saint Paul United Methodist Church*  
**Services:** Médicos.

\*\*\* No hay clínicas los quintos jueves del mes o durante días festivos.